

Věcný záměr

Změna systému péče o talentovanou mládež a centralizované přípravy českých badmintonistů v letech 2020 – 2024



Trenérsko-metodická komise ČBaS

(květen – září 2019)

Obsah

Obecná část.....	3
1. Výchozí předpoklad přípravy talentované mládeže.....	3
2. Vstupní úvaha.....	3
3. Programové ukotvení	3
4. Otázky, na které dáváme odpověď.....	3
6. Hlavní nedostatky současného stavu	5
7. Kompletní záměr na období 2020 – 2024	5
8. Proces výchovy hráče k úspěchu na mezinárodní úrovni	8
 Speciální část	9
I. úroveň: Sportovní střediska (SpS) a Talent Team (TT)	9
II. úroveň: Sportovní centra mládeže (SCM)	11
III. úroveň: Vrcholové sportovní centrum mládeže (VSCM) / národní centrum (NC)	14
 Reprezentace	17
 Ostatní	19
 Doporučený rozvoj práce s hráči	20

Obecná část

1. Výchozí předpoklad přípravy talentované mládeže

Špičkové mezinárodní výkonnosti mohou dosáhnout jen badmintonisté:

- kteří mají pro badminton potřebný talent,
- u kterých byly základy pro pozdější špičkové výkony vybudovány již v dětském a juniorském věku (kvalitní práce trenérů).

2. Vstupní úvaha

- Zohledňujeme **současný stav českého badmintonu** (hráčské/finanční/trenérské možnosti) – předložený věcný záměr představuje optimální stav v rámci možností; nikoliv ideální stav, který ale nebude možné reálně dosáhnout,
- negativně vnímáme **roztržistěnost zájmů hráčů/trenérů** (se zdůrazněním osobních zájmů namísto zájmů českého badmintonu), **názorovou nejednotnost a kritiku nepodpořenou činy, absenci vzájemného respektu** atd. – pokud se shodneme na rámcových pravidlech systému fungování výchovy hráčů, měli bychom všichni společně usilovat o jeho naplňování a další zlepšování,
- nenárokujeme si právo na pravdu a neomylnost, **předložený věcný záměr je především návrhem** a v průběhu přípravy i realizace předpokládáme postupná vylepšení.

3. Programové ukotvení

Je třeba především vycházet z **programu MŠMT „Talent“** a naplňovat jeho podmínky (dále jsou použity vybrané citace z programu):

- Zaměření podpory:
 - o zajištění **přípravy mladých talentovaných sportovců především dorostenecké a juniorské kategorie směřující ke státní reprezentaci** podle platných mezinárodních pravidel sportovního odvětví, zejména ve sportech zařazených do programu olympijských her (zpravidla ve věku 15 – 23 let) a zajištění základní a sportovní výkonnostní činnosti talentované mládeže (zpravidla ve věku 6 – 15 let),
 - o **péče o sportovně talentovanou mládež** v systému a struktuře, ve kterých je zohledněn věkový a výkonnostní růst sportovce,
 - o sportovní přípravy ve vrcholových sportovních centrech mládeže („VSCM“), sportovních centrech mládeže („SCM“), sportovních střediskách („SpS“) a ve sportovních akademiích („SA“).
- Za činnost jednotlivých SCM, SpS (popř. SA) **je zodpovědný vedoucí trenér**, kterého jmenuje svaz na základě vlastních kritérií stanovených ve svazové koncepci (či v jiném strategickém svazovém materiálu, který se systému výchovy talentované mládeže věnuje a je přiložen k žádosti o dotaci jako součást projektu).
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce vedoucího trenéra a dalších smluvních trenérů je **minimálně trenérská kvalifikace druhého nejvyššího stupně** (licence B, II. třída).

4. Otázky, na které dáváme odpověď

- Jak bychom měli pracovat s talentovanými hráči ve věku 6 – 19 let?
- Jak podpořit výkonnostní růst patnáctiletého reprezentanta, který je ochotný se přestěhovat, skloubit studium a badminton a každý den na sobě pracovat?

- Jak bychom měli systémově podpořit trenéry a speciálně trenéry, kteří na denní bázi pracují s reprezentanty?
- Jak by měl fungovat třístupňový systém péče o talentovanou mládež, a to včetně navazujícího národního centra a reprezentace?
- Na jaké úrovni by měli být naši nejlepší dospělí reprezentanti a jak je svaz podpoří?

5. Cíl: Úspěch českého badmintonu

Systém českého badmintonu je třeba postavit jako společnou **cestu za úspěchem**.

Pokud chceme být evropská/světová špička, nekonkurujeme sami sobě, ale špičkovým evropským/světovým hráčům. **Konkurujeme systémům, profesionálním trenérům, badmintonu oddaným hráčům trávícím 30 a více hodin týdně** (kondiční/badmintonová příprava). Nám systém výchovy hráčů chybí, stejně jako vzdělání a plnohodnotné zaplacení trenérů, i našim nejlepším hráčům je tolerována nedostatečná fyzická připravenost, technické či taktické nedostatky.

Kdo chce, hledá způsob. My až příliš často hledáme důvody, proč to nejde. Česká cesta je bohužel až příliš často švejkování a hledání kliček, nikoliv tvrdá a systematická práce.

Nemůžeme se v rámci českého sportu dál krčit v pohodlné pozici „badminton má velkou konkurenci, medaile od nás nečekejte, samotný postup na OH/MS je úspěch“. Český badminton potřebuje skutečné úspěchy, potřebuje je umět mediálně prezentovat a navazovat na ně. Cíl definuje cestu – pokud je společným cílem úspěch, potom by společným cílem měla být i cesta, která k němu vede.

Současné prostředí českého badmintonu je nastaveno tak, že **včas neoddělujeme a více nepodporujeme hráče/trenéry, kteří se chtějí badmintonu věnovat na vrcholové (evropské/světové) úrovni**. Respektujeme, že většina českých hráčů a trenérů dělá badminton pro radost ze sportu, bez větších ambicí na republikové medaile či mezinárodní úroveň. Ale pokud se ti nejlepší hráči/trenéři snaží obdobné tréninkové/herní principy uplatnit v evropské/světové konkurenci – je logické, že nemohou uspět.

Především je třeba zlepšovat práci trenérů. Vzdělávat je, dávat konkrétní tipy, na vyšší úrovni učit principy. Trenér musí vědět a vidět.

Také dál není možné upravovat systém podle českých podmínek. **Není možné stále snižovat standardní požadavky, aby vyhovovaly pouze momentálním potřebám hráčů a trenérů**, a od samého počátku tak vlastně rezignovat na snahu držet krok s konkurenčním, mezinárodním prostředím. Pokud skutečně chceme úspěch, je třeba nastavit evropsky/světově obvyklá pravidla, která jsou dodržována.

Jedním z principů navrhovaného systému je také **dobrovolnost**. Pokud mají být reprezentanti či trenéři podpořeni, předpokládá se, že budou plnit nastavená pravidla; případně se mohou připravovat či trénovat dle vlastních kritérií, ale bez nároku na podporu.

Má-li být český badminton úspěšný, je třeba si nastavit cíle a společně za nimi jít:

- **vnitřní cíle**
 - o vytvoření systému výchovy hráčů pro reprezentaci a mezinárodní úspěch (děti a junioři), požadavek na špičkovou přípravu těch nejlepších reprezentantů,
 - o zahájení všestranné přípravy hráčů už v mladším školním věku,
 - o vytvoření metodiky k výchově juniorských hráčů,
 - o průběžné vzdělávání trenérů, požadavek na špičkové znalosti a plnohodnotnou odměnu těch nejlepších,
 - o úplná podpora jen 100% profesionálů (odpovídající příprava + výsledky)

- **vnější cíle**
 - o postup alespoň jednoho hráče/páru na OH 2024 a alespoň jeden vyhraný zápas (předpoklad: umístění alespoň do 60. místa na světovém žebříčku ve dvouhrách, do 20. místa v párových disciplínách)
 - o ME 2022/2024 a především EH 2023 – medaile
 - o MEJ U15/U17/U19 – medaile

6. Hlavní nedostatky současného stavu

- příprava hráčů na sebe nenavazuje (klubová/oddílová vs. oblastní vs. kempy reprezentace),
- příprava hráčů postrádá potřebnou systematiku a metodický základ,
- rozdělovaná podpora klubů/oddílů/oblastí je bez potřebné efektivity a vzájemné provázanosti,
- nízká úroveň praktických znalostí a vzdělání trenérů (především nízký počet vyškolených trenérů podle metodiky BWF Coach Level One/Coach Level Two),
- základní úroveň metodiky a nízká znalost moderních trendů.

7. Kompletní záměr na období 2020 – 2024

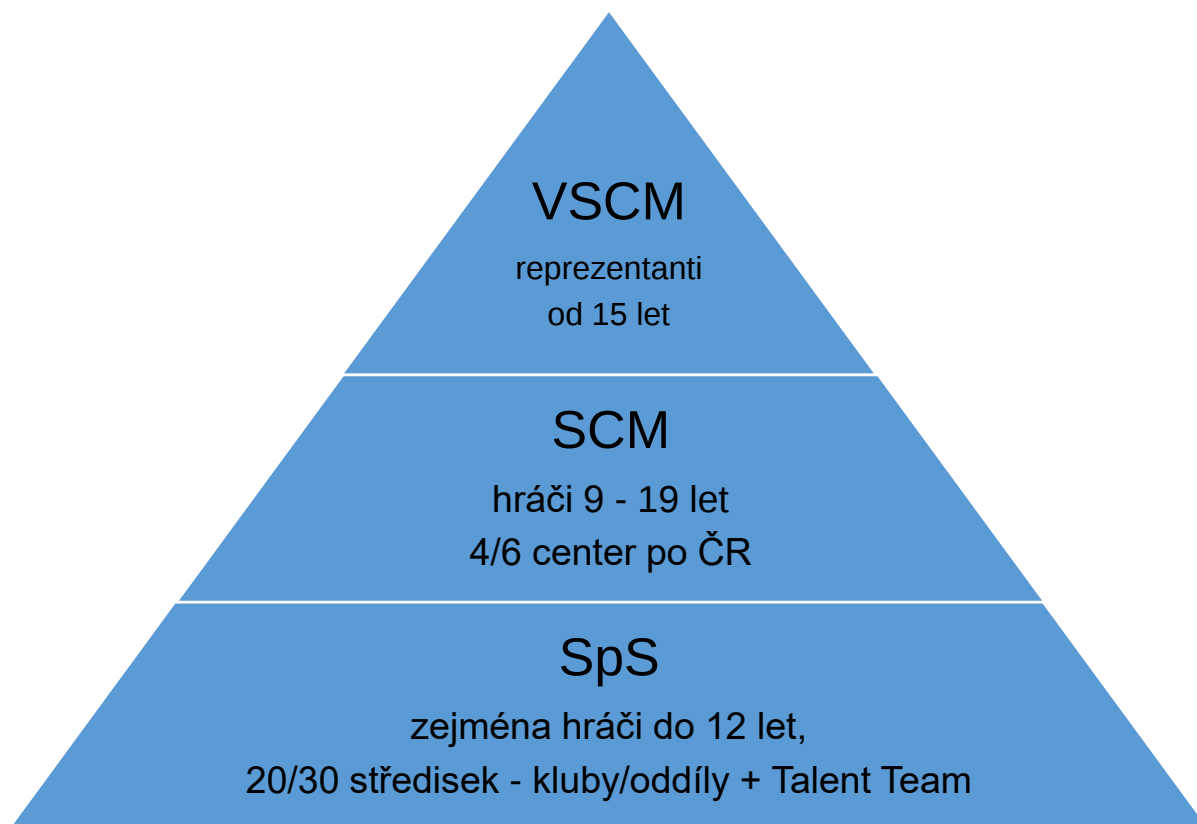
	2020	2022	2024
Organizace TMK	Organizace TMK je zajištěna alespoň na 80 hodin týdně (např. 3 pracovníky, jeden na 40 hodin, další dva na 20 hodin týdně).	Organizace TMK je zajištěna alespoň na 100 hodin týdně.	Organizace TMK je zajištěna alespoň na 120 hodin týdně.
Reprezentace – dospělí	Jsou nastavena pravidla progresivního růstu výkonnosti a podpory. V reprezentaci je široká skupina hráčů , všichni se základní podporou. Reprezentanti jsou primárně vybíráni na celé čtyřleté období (= na čtyři roky reprezentační smlouva).	Hráči s růstem výkonnosti (umístění na žebříčku) dostávají vyšší podporu. V národním centru se formuje skupina , která se připravuje k úspěchu na EH2023/ME2024 a postupu na OH.	Hráči s růstem výkonnosti (umístění na žebříčku) dostávají vyšší podporu, velký rozdíl v podporách dle výkonnosti hráčů. V národním centru se reprezentace připravuje k úspěchu na ME2024 a úspěšnému startu na OH (alespoň 1 vyhraný zápas).
Reprezentace – junioři (U15/U17/U19)	Juniorští reprezentanti jsou vedeni ve dvouletém cyklu směrem k vrcholu (MEJ); na dva roky podepsána reprezentační smlouva. Je připraven obecný plán přípravy . 6 měsíců před akcí mají trenéři jasno o nominaci, začínají sehrávat páry. 3 měsíce před akcí je oznámena nominace.	Juniorští reprezentanti jsou vedeni ve dvouletém cyklu směrem k vrcholu (MEJ); na dva roky podepsána reprezentační smlouva. Je připraven plán přípravy , kteří trenéři v denním tréninku naplňují. Nejpozději 6 měsíců před akcí mají trenéři jasno o nominaci, sehrají páry a připravují tým. 3 měsíce před akcí je oznámena nominace.	Juniorští reprezentanti jsou vedeni ve dvouletém cyklu směrem k vrcholu (MEJ); na dva roky podepsána reprezentační smlouva. Je připraven detailní plán přípravy , kteří trenéři v denním tréninku naplňují – funguje spolupráce s národním centrem . Nejpozději 6 měsíců před akcí mají trenéři jasno o nominaci, sehrají páry a připravují tým. 3 měsíce před akcí je oznámena nominace.

	2020	2022	2024
Národní centrum III. úroveň VSCM/NC	Příprava národního centra. Hráči trénují společně na jednom místě, je podpořen trenér.	Národní centrum je funkční. Připravuje se v něm ca 10 hráčů (ca 8 dospělých + 2 junioři), kteří jsou vedeni 2 trenéry. Příležitostná příprava juniorů/TT a trenérských seminářů.	Národní centrum je plně funkční. Připravují se v něm hráči dle potřeb reprezentace, kteří jsou vedeni 2 trenéry. V případě dostatku peněz spolupráce s kvalitním zahraničním trenérem. V centru se na pravidelných kempech střídají hráči juniorského výběru/TT a konají ukázky tréninků/trenérské semináře/prezentace badmintonu.
Příprava hráčů pro reprezentaci II. úroveň SCM	6 – 8 trenérů (částečně/plně placení) připravuje hráče na mezinárodní úroveň badmintonu („trenéři reprezentantů“). Vycházejí z obecné centrální metodiky. Pravidelně se schází k její konzultaci; setkání jsou otevřená všem trenérům.	8 – 10 trenérů (částečně/plně placení) připravuje hráče na mezinárodní úroveň badmintonu. Vycházejí z centrální metodiky. Pravidelně se schází k její konzultaci; setkání jsou otevřená všem trenérům.	10 – 12 trenérů (částečně/plně placení) připravuje hráče na mezinárodní úroveň badmintonu. Vycházejí z detailní centrální metodiky. Pravidelně se schází k její konzultaci; setkání jsou otevřená všem trenérům.
Příprava hráčů U7/U11/(U13) I. úroveň SpS + TT	Příprava v klubech a oddílech dle obecné centrální metodiky. Pravidelné kempy republikového Talent Teamu + oblastní Talent Teamy .	Příprava v klubech a oddílech dle centrální metodiky; specializace trenérů pro práci s dětmi (semináře). Pravidelné kempy republikového Talent Teamu + oblastní Talent Teamy. Spolupráce s trenéry reprezentantů. Specializace trenérů pro práci s dětmi (semináře).	Příprava v klubech a oddílech dle detailní centrální metodiky; specializace trenérů pro práci s dětmi (semináře). Pravidelné kempy republikového Talent Teamu + oblastní Talent Teamy. Pravidelná spolupráce s trenéry reprezentantů a národním centrem.

	2020	2022	2024
Metodika	Je připravena obecná metodika přípravy hráčů pro reprezentaci (U7 – U19). Je připraven pravidelně doplňovaný web BadCoach.cz. Je dokončen překlad a připraveny učebnice CL1/CL2.	Je zavedena funkce svazového metodika. Je připravena metodika přípravy hráčů pro reprezentaci (U7 – U19 + průběžné praktické informace z národního centra k dospělé reprezentaci). Je připraven pravidelně doplňovaný web BadCoach.cz. Je dokončen překlad a připraveny učebnice CL1/CL2; učebnice CL3 je zajištěna v anglickém originále. Teorie je provázána s praxí na seminářích/vzdělávání a ve výchově hráčů.	Je připravena detailní metodika přípravy hráčů pro reprezentaci (U7 – U19 + průběžné praktické informace z národního centra k dospělé reprezentaci); případně doplněná zahraničním trenérem. Je připraven pravidelně doplňovaný web BadCoach.cz. Je dokončen překlad a připraveny učebnice CL1/CL2; učebnice CL3 je zajištěna v anglickém originále. Teorie je provázána s praxí na seminářích/vzdělávání a ve výchově hráčů.
Vzdělávání trenérů	Konají se semináře/workshopy. Jsou otevřená centrální setkání trenérů reprezentantů. Trenéři reprezentantů dále předávají know-how z centrálního setkání v oblastech.	Konají se pravidelné semináře/workshopy; část z nich v národním centru. Do národního centra jsou zvaní trenéři k asistování v přípravě (dospělých/juniorů). Konají se otevřená setkání trenérů reprezentantů (trenérům, rodičům atd.). Trenéři reprezentantů dále předávají know-how z centrálního setkání v oblastech.	Konají se pravidelné semináře/workshopy; část z nich v národním centru. Do národního centra jsou zvaní trenéři k asistování v přípravě (dospělých/juniorů). Konají se otevřená setkání trenérů reprezentantů (trenérům, rodičům atd.). Trenéři reprezentantů dále předávají know-how z centrálního setkání v oblastech.
Školení trenérů	Jsou připraveny podmínky pro školení CL1/CL: Přeložené/vytištěné učebnice + vyškolení tutoři.	Ve dvouletém období vyškolen 120 trenérů CL1 a 50 trenérů CL2.	Ve dvouletém období vyškolen 120 trenérů CL1 a 50 CL2.

8. Proces výchovy hráče k úspěchu na mezinárodní úrovni

(stručně, níže ve speciální části podrobně):



- **do 8 let:**
 - o hráč: základní rozvoj pohybových dovedností
 - o stupeň: I. úroveň (příprava v SpS + klubu/oddílu)
- **8 – 12 let:**
 - o hráč: všestranný základní trénink
 - o stupeň: I. úroveň (SpS + klub/oddíl + kempy Talent Teamu na oblastní a republikové úrovni)
- **9 – 15 let:**
 - o hráč: rozvoj dovedností; na konci této kategorie je hráč technicky a takticky zcela kompletní a dále jen zvyšuje svou výkonnost
 - o stupeň: I. úroveň (SpS + klub/oddíl) + II. úroveň (SCM; denní báze/kempy)
- **15 – 19 let (do dokončení střední školy):**
 - o hráč: zaměření se na badminton (přestěhování/změna školy), zvýšené tréninkové objemy
 - o stupeň: klub/oddíl + II. úroveň (SCM; denní báze) + ti nejlepší výhradně III. úroveň (VSCM)
- **18 let a více:**
 - o hráč: zdokonalování herní úrovně až na maximální úroveň; objemy přípravy až do osobního maxima (ca od 22 let)
 - o stupeň: III. úroveň (VSCM/NC)

Speciální část

I. úroveň: Sportovní střediska (SpS) a Talent Team (TT)

Hlavní cíl

- sportovní aktivity pro co největší počet dětí a vyhledávání talentů (možnosti jejich projevu),
- předání kvalitního sportovního základu,
- výchova vztahu ke sportu (zábava pro děti) a budování silné vnitřní motivace.

Proces

- předpokládá se **zapojení 20/30 klubů/oddílů** po celé České republice, které především:
 - o personálně zabezpečí sportovní přípravu badmintonistů zařazených do SpS kvalifikovanými trenéry,
 - o zabezpečí vhodné prostory pro sportovní trénink.
- žádost o zřízení nového SpS podává příslušný klub/oddíl dle požadavků TMK (vyplnění příslušného formuláře) – přičemž SpS se zřizuje vždy na příslušný rok; při splnění podmínek opce na další rok.
- požadavky na trenéry:
 - o ideálně **specializovaní trenéři pro práci s dětmi**,
 - o trenéři Coach Level One, lépe Coach Level Two,
 - o vedou děti na základě centralizované metodiky; resp. vedoucí trenér SpS zpracovává plán sportovní přípravy SpS pro příslušný roční tréninkový cyklus dle pokynů/metodiky TMK; evidence a vyhodnocení (-> zlepšení) přípravy;
- požadavky na hráče: SpS jsou chápána jako výběrová střediska, kam jsou zařazováni hráči na základě svého pohybového nadání a sportovního potenciálu (charakter a snaha hráče, zdravotní stav hráče, podpora rodiny atd.); výběr hráčů se provádí zpravidla 2x za rok.

Činnost

- **provádění náborů:** přípravy je třeba zahájit již v předškolním věku (běžné u jiných sportů), v I. třídě jsou děti často už „rozebrané“; centrální svaz by měl být připraven marketingově pomoci (projekty typu „Hledá se badmintonista!“):
 - o distribuce badmintonových předmětů s badmintonovým motivem do klubů/oddílů,
 - o pomoc při budování vztahu k badmintonu („aby děti daly přednost badmintonu/zůstaly u badmintonu“ a „abychom budovali silnou vnitřní motivaci“),
 - o registrace hráčů starších 6 let atd.
- **zaměření činnosti:**
 - o **proces výchovy hráčů ve věku do 12 let** (zejména 8 – 12 let; obecně až do skončení hráče v kategorii U15);
 - o **rozvoj všeobecných sportovních dovedností, na které navazuje specifická badmintonová technická/taktická příprava,**
 - o příprava hráče na **přechod do dalších úrovní:**
 - oblastní a republikový Talent Team (především pro děti 8 – 12 let),
 - vytvoření základů hráčům k postupu na II. úroveň a následně III. úroveň.

- centrální svaz pořádá pravidelná **setkání trenérů** (hradí náklady na cestu/školitele/místo)
 - o zlepšování centralizované metodiky,
 - o praktické informace na základě zpracované metodiky (převádění teorie do praxe),
 - o vyměňování si praktických zkušeností,
 - o informace ke společné přípravě (cíl: postupně vzhledem k věku hráče jej naučit základy badmintonu – jednotně navržená metodika s postupným rozvojem dovedností),
- navazující příprava v **Talent Teamu** (pro vybrané hráče ve věku ca 8 – 12 let):
 - o celorepublikové kempy v Nymburku (vybraných 10 – 16 hráčů) + trenéři oblastních TT sbírají know-how ->
 - o -> navazující společné kempy TT dvou oblastí, které obsahově kopírují přípravu z Nymburka (příklad: leden – Nymburk, únor – oblasti, březen – Nymburk, duben – oblasti atd.).

Zajištění

- činnost výše popsaných středisek je zabezpečována prostřednictvím klubů/oddílů s právní subjektivitou (případně ve spolupráci se školou),
- výběr provádí TMK na základě podaných žádostí.

Podpora centrálního svazu

- zpracovaná metodika (zcela zásadní ve vývoji hráče),
- mediální/marketingová podpora (náборы, odměny při dětských soutěžích apod.),
- zavedení dětských turnajů (dovednostní soutěže; kategorie U7 – U11 minibadminton),
- vzdělání trenérů (školení, workshopy apod.),
- nabídka SpS – příprava a ukázka vzorových tréninků, konzultace apod.,
- podpora je směřovaná především na trenéry, **finanční podpora trenérů dětí v klubech** (řádově 15 – 30 tisíc ročně) – úprava stávajícího systému (počet hráčů, výsledky, vzdělání trenérů, účast na vzdělávacích akcích, zapojení do systému apod.),
- komunikace s MŠMT (podávání informací o členské základně a systému přípravy), pozn. od roku 2021 Národní sportovní agentura,
- spolupráce se zřizovateli – vyjadřuje se k činnosti střediska (podklad pro oponentury a další vyhodnocení).



II. úroveň: Sportovní centra mládeže (SCM)

Hlavní cíl

- zajistit dlouhodobou přípravu hráčů ve věku 9 – 19 let (především druhý stupeň ZŠ + dokončení střední školy),
- předpoklad dosažení mezinárodní úrovně (především v kategoriích U15/U17/U19 směrem k MEJ),
- připravit hráče na přechod na nejvyšší úroveň přípravy (VSCM/NC) a na mezinárodní úroveň dospělé kategorie.

Proces

- **podpora vybraných center při klubech/oddílech;** předpokládá se ca 4 – 6 center s rozmístěním po celé republice, která splní vypsane podmínky,
- žádost o zřízení nového SCM podává příslušný klub/oddíl dle požadavků TMK (vyplnění příslušného formuláře) – přičemž SCM se zřizuje vždy na příslušný rok, s opcí na další rok:
 - o TMK stanoví základní podmínky pro zřízení centra a vyzve trenéry/kluby/oddíly k doplnění formuláře (podání přihlášky).
 - o obsah přihlášky: Jméno a vzdělání/zkušenosti garanta (trenéra), forma, objem a místo přípravy, jmenný seznam navrhovaných hráčů + sparingpartnerů v přípravě, spolupráci s klubem/oddílem/oblastí atd. **Prvořadým cílem bude denní příprava hráčů na mezinárodní úroveň.**
 - o SCM se zřizuje vždy na příslušný rok; při splnění podmínek opce na další rok.
 - o Výběr: na základě určených kritérií (počet a potenciální mezinárodní kvalita hráčů, zajištění tréninkových hodin, počet vedených hodin trenérem, vzdělání trenéra apod.)
- k zajištění potřebné kvality přípravy se předpokládá se **meziklubová spolupráce** (trenérů i hráčů); v centru může působit ve spolupráci více trenérů, kteří se podělí o odměnu; hráči a trenéři mohou působit ve spolupráci s více kluby atd.
- **požadavky na trenéra:**
 - o alespoň II. třída a Coach Level Two (výjimka: Coach Level One, který se v průběhu prvního půlroku doškolí na Coach Level Two) + 3 roky trenérských zkušeností; v případě zahraničních trenérů přihlédnutí k jejich CV + 3 roky trenérských zkušeností,
 - o trenérská činnost: týdně činnost alespoň 6 hodin (příprava + vedení tréninkové jednotky) + **garantuje kompletní přípravu hráčů a dosažení výsledků** (komplexní plán odpovídající věku a výkonnosti; badminton + kondiční příprava + regenerace atd.)
 - o účast alespoň na 8 turnajích ročně:
 - U13/U15: z toho alespoň 3 mezinárodní BWF/BEC
 - U17/U19: z toho alespoň 4 mezinárodní BWF/BEC,
 - o uzavírá smlouvu s ČBaS (ve spolupráci s klubem/oddílem/oblastí), podpora na trenéra: ca 15/30 tisíc korun měsíčně (dle stanovených kritérií, především podle množství odvedené práce; trenér fakturuje, má zřízený živnostenský list), což by mělo představovat finanční základ, který trenérovi umožní **věnovat se výhradně badmintonu** a především skupině reprezentantů,
 - o monitoruje výkonnost hráčů v oblasti (zařazení hráčů do centra; kdykoliv v průběhu roku),
 - o účastní se **pravidelných setkání trenérů II. úrovně (3/4 ročně)**, kde se diskutuje příprava hráčů a témata společného systému přípravy (tato setkání jsou otevřená všem českým trenérům); následně know-how přenáší trenérům ve své oblasti,

- TMK připravuje **metodické podklady a periodizaci tréninkové přípravy** – vedoucí trenér SCM zpracovává plán sportovní přípravy SCM pro příslušný roční tréninkový cyklus dle pokynů/metodiky TMK; následná evidence a vyhodnocení (-> zlepšení) přípravy;
- **požadavky na hráče:**
 - minimální počet pro zřízení centra jsou 4 hráči (maximum na jednoho trenéra 10 hráčů; možnost spolupráce více trenérů),
 - věk: 9 – 19 let; v mimořádných případech je možné zahrnout hráče do 22 let, s omezením nejvýše tří hráčů;
 - základní kritéria zařazení: předpoklad pro budoucí mezinárodní kariéru (především hráči do 10. místa na českém žebříčku juniorů/dospělých k rozhodnému datu, do 150. místa na světovém žebříčku juniorů k rozhodnému datu + 1 hráč dle rozhodnutí trenéra - divoká karta),
 - podmínka: perfektní zdravotní stav, souhlas zákonného zástupce a případně klubu (v případě meziklubové spolupráce).

Činnost

- **dvě základní formy přípravy hráčů**, přičemž forma zvolené přípravy záleží na nabídce garanta a jeho spolupráce s hráči:
 - preferovaná – hráči se průběžně připravují na vybraných trénincích (několikrát za týden jako doplněk klubových tréninků; ranní/dopolední tréninkové jednotky nebo odpolední a víkendové jednotky);
 - hráči absolvují pravidelnou blokovou přípravu (např. pátek + víkend; jeden týden v měsíci; kvartální přípravu + ucelenou letní přípravu apod.),
- celkový hodinový objem přípravy hráče v centru:
 - U13/U15 – v průměru alespoň 6 hodin týdně; celkem je na mezinárodní úrovni třeba trénovat 14 – 18 hodin týdně;
 - U17/U19 – v průměru alespoň 8 hodin týdně; celkem je na mezinárodní úrovni třeba trénovat 18 – 22 hodin týdně;
- **kontrola práce trenéra:**
 - výsledky hráčů na turnajích (se zaměřením na vrcholy),
 - testování motorických schopností a dovedností hráčů,
 - zlepšení technických a taktických dovedností hráče,
 - vyhodnocení trenéra (zpracovaný dotazník předkládá TMK).
- **stanovení odměny trenéra:**
 - vyhodnocuje se měsíčně – „základ“ (trenér fakturuje + předkládá výkaz odvedené práce a evidenci přípravy):
 - počet hráčů,
 - počet odvedených hodin tréninkových jednotek,
 - vyhodnocuje se půlročně – „bonus“:
 - dosažené vzdělání (Coach Level One/Two/Three a česká úroveň I./II. třídy),
 - účast na kempech a workshopech, příprava vlastních metodických materiálů ke společnému sdílení,
 - počet absolvovaných turnajů,
 - úspěšnost hráčů – vizte výše „kontrola práce trenéra“.

Zajištění

- činnost výše popsaných center je zpravidla zabezpečována prostřednictvím klubů/oddílů s právní subjektivitou; případně ve spolupráci se školami – individuální studijní plány pro hráče,
- výběr center provádí TMK na základě podaných žádostí.

Podpora centrálního svazu

- podpora jednorázových akcí (setkávání trenérů apod.),
- podpora trenérů center (měsíční fakturace odměny) + podpora klubu/oddílu, při kterých je centrum zřízeno (půlroční fakturace za nájem + míče; částečná podpora),
- organizace a úhrada nákladů na pravidelná setkání trenérů,
- komunikace s MŠMT (podávání informací o systému přípravy); pozn. od roku 2021 Národní sportovní agentura,
- spolupráce se zřizovateli – vyjadřuje se k činnosti centra (podklad pro oponentury a další vyhodnocení).



III. úroveň: Vrcholové sportovní centrum mládeže (VSCM) / národní centrum (NC)

Hlavní cíl

- **zajistit přípravu nejlepších badmintonistů ve věku od 15 let (střední škola a starší) – především do 25 let; starší reprezentanti jen s potenciálem naplnění úspěšných cílů nebo dalšího růstu směrem k vytčeným úspěchům; předpoklad 8 – 16 nejlepších juniorských a dospělých hráčů,**
- **příprava hráčů na reprezentaci a předpoklad dosažení špičkové mezinárodní úrovně (reprezentace U17/U19/dospělí),**
- **u těch nejlepších s předpokladem zisku medaile na MEJ/ME/EH a postupu na OH.**

Proces

- celorepubliková působnost centra,
- vrcholové centrum s nejlepšími hráči (juniorskými a dospělými):
 - o juniorští reprezentanti: individuální studium a koncentrace převážně na badminton,
 - o dospělí reprezentanti: koncentrace výhradně na badminton.
- **v letech 2020 – 2021 přechodné období s hledáním centra,** po výběru místa v případě dobré zkušenosti určeno jedno centrum na celý olympijský cyklus (tj. při splnění podmínek a fungování následně status národního badmintonového centra); teprve do vytvořeného systému bude případně pozván zahraniční trenér (s rámci vybudování týmu na roky 2022 – 2024, vizte níže).
- **Požadavky na trenéra:**
 - o kvalifikace I. nebo II. třídy + Coach Level Two/Three; odborná praxe v trvání alespoň 5 let; zkušenost s vedením alespoň 3 dospělých reprezentantů/juniorských reprezentantů; v případě zahraničních trenérů přihlédnutí k jejich CV + 5 let trenérských zkušeností,
 - o **garantuje kompletní přípravu reprezentantů a dosažení výsledků,**
 - o účast na diskuzních seminářích s trenéry center II. úrovně pořádaných TMK (3/4x ročně),
 - o vzdělávání trenérů: alespoň 2/3x ročně (dny otevřených dveří, semináře, workshopy atd.),
 - o trenérská činnost: týdně alespoň 20 hodin (příprava + vedení tréninkové jednotky),
 - o uzavírá smlouvu s ČBaS + podpora dle skutečně odvedené práce – 30/60 tisíc korun měsíčně (trenér fakturuje, má zřízený živnostenský list),
 - o účast alespoň na 12 turnajích ročně – MČR juniorů a dospělých a alespoň 10 mezinárodní BWF/BEC,
 - o monitoruje výkonnost hráčů v ČR (zařazení hráčů do centra; kdykoliv v průběhu roku),
 - o připravuje program fungování centra a podrobný roční plán přípravy ve spolupráci s TMK a dle metodiky TMK; následná evidence a vyhodnocení (-> zlepšení) přípravy.
- **Požadavky na hráče:**
 - o minimální počet pro zřízení centra jsou 4 hráči (maximálně však 10); v případě více trenérů/asistentů je možné centrum zřídit pro více hráčů;
 - o výběr provádí TMK ve spolupráci s trenérem centra (hráči budou do centra zařazováni zpravidla jednou ročně; především na základě výkonnosti a úspěšnosti v předešlém období); předpoklad: člen juniorské (U17/U19) reprezentace /výběru U22/dospělé reprezentace, umístění do 500. místa na světovém žebříčku ve dvouhrách/ do 250.

v párových disciplínách, do 8. místa na českém žebříčku dospělých (v případě juniorů) + 1 hráč dle rozhodnutí trenéra (divoká karta)

- další podmínky (perfektní zdravotní stav; tréninková kázeň podřízená vrcholovému sportu; bezproblémové studium; charakter hráče a předpoklad jeho setrvání u sportovní činnosti a předpokládaný růst výkonnosti atd.):
 - věk: 15 let a více; jen výjimečně mladší,
 - uzavírá smlouvu s ČBaS,
 - souhlas zákonného zástupce (v případě mladších 18 let)

Činnost

- **forma přípravy:**
 - denní režim 4 – 8 hodin (dvoufázové/třífázové tréninky, periodizace přípravy směrem k vrcholům),
 - komplexnost přípravy (důraz na všech pět složek sportovní přípravy; potřeba jejich zajištění).
- **kontrola práce trenéra:**
 - výsledky hráčů na turnajích (se zaměřením na vrcholy),
 - testování motorických schopností a dovedností hráče,
 - vedení tréninkového deníků hráčů v XPS,
 - technické a taktické dovednosti a přístup k přípravě,
 - podrobné vyhodnocení trenéra – zpracovaný dotazník předkládá TMK a následná osobní oponentura TMK.
- **stanovení odměny trenéra:**
 - Vyhodnocuje se měsíčně – „základ“ (trenér fakturuje + předkládá výkaz odvedené práce a evidenci přípravy):
 - počet hráčů,
 - počet odvedených hodin tréninkových jednotek.
 - Vyhodnocuje se půlročně – „bonus“:
 - dosažené vzdělání (Coach Level One/Two/Three. a česká úroveň I./II. třídy),
 - pořádání/účast na kempech a workshopech,
 - příprava vlastních metodických materiálů ke společnému sdílení,
 - počet absolvovaných turnajů,
 - úspěšnost hráčů – vizte výše „kontrola práce trenéra“.

Zajištění

- činnost výše popsaného centra je zpravidla zabezpečována prostřednictvím centrálního svazu ve spolupráci s klubem/oddílem/oblastí s právní subjektivitou,
- výběr provádí TMK na základě podaných žádostí,
- podmínky:
 - program odpovídající vrcholovému centru,
 - kvalitní trenérské vedení,
 - základní zajištění:
 - alespoň 20 tréninkových hodin v hale týdně po celý rok,
 - kondiční trenér (možno využít kondičního trenéra ČBaS),
 - alespoň 3x týdně: fyzioterapie/masáže/kryoterapie,
 - spolupráce se střední školou + vysokou školou – možnost zajištění individuálního studia,

- vhodné: doporučené ubytování a stravování pro hráče; pro mladší 18 let možnost dohledu.

Podpora vedení svazu

- podpora trenérů; nejdříve od roku 2022 zahraniční trenér,
- podpora centra (míče, hala, další náklady); podpora reprezentantů se redukuje o složku podpory na přípravy,
- setkání trenérů I. a II. úrovně, semináře, dny otevřených dveří apod.
- vzdělání trenérů (vyslání na evropské/světové stáže, spolupráce na vzdělávání s BWF – Coach Level Three atd.),
- komunikace s MŠMT (podávání informací o systému přípravy s důrazem na přípravu reprezentantů); pozn. od roku 2021 Národní sportovní agentura.



Reprezentace

Hlavní cíl

- **směřování k úspěchu: zisk medaile na ME/MEJ a postup na olympijské hry 2024,**
- **výběr hráčů v kategoriích U15/U17/U19/U22/dospělých,**
- **úhrada nákladů na všech mistrovstvích (MS/ME/MSJ/MEJ atd.),**
- **progresivní podpora směrem k vrcholu období (roky 2023 – 2024) zúžení podpory na několik nejlepších hráčů, plná podpora týmu, který bude usilovat o úspěch (vybraní hráči + trenér).**

Činnost

- **Vrcholy**, ke kterým reprezentanti směřují svou přípravu v dlouhodobých cyklech:
 - o EH 2023, ME 2022/2024 – medaile
 - o MEJ U17/U19 – medaile
 - o OH 2024 – účast + alespoň 1 vyhraný zápas
- Úhrada **nákladů na vrcholné akce** jednotlivců (MS/ME/MSJ/MEJ U19/MEJ U17; ČOV hradí OH a EH) a družstev (Thomas/Uber/Sudirman Cup – evropské kvalifikační fáze, v případě postupu evropský/světový závěrečný turnaj); hráči + realizační tým (trenéři, masér, vedoucí apod.)
- Formát podpory dospělých – **směřování k vrcholům** celého cyklu EH 2023 v Krakově (menší konkurence než na ME = větší šance na úspěch) a OH 2024 v Paříži:
 - o 2020: podpora pro všechny reprezentanty splňující podmínky (začátek období)
 - o 2021: potřebný progres výkonnosti/umístění na světovém žebříčku
 - o 2022: potřebný progres výkonnosti/umístění na světovém žebříčku – předpoklad vyšší podpory pro pravděpodobně 5/6 hráčů, ostatní nižší podpora; v ročním cyklu zvýšení tréninkových objemů směrem k EH 2023 a kvalifikaci na OH + vyšší náklady: zajištění trenéra a podpora přípravy
 - o 2023: vytvoření OH/EH týmu – budou uhrazeny veškeré náklady na vybrané turnaje a přípravu (hala, trenér, míče, regenerace) + zajištěny náklady na trenéra, do týmu budou zařazeni pravděpodobně 2/4 plně podporovaní hráči s potenciálem úspěchu, ostatní hráči nižší podpora; vrchol: Evropské hry v Krakově
 - o 2024: úspěch na vrcholech: hrát o medaile na ME a postup na OH (+ alespoň 1 vyhraný zápas)

Struktura podpory – stanovení kritérií a jejich dodržení, například:

- o 60 % výsledky na turnajích (se zaměřením na vrcholy) + světový žebříček
 - o 30 % kondiční připravenost (fyzická kondice je základ pro badmintonovou výkonnost; je třeba splnit stanovené parametry v testech zásadních pro badminton: např. beep test, skok z místa a vějíř – pohyb po kurtu)
 - o 10 % plnění povinností (spolupráce, vedení tréninkového deníku apod.)
- **Kondiční připravenost** je základ badmintonu (kondičně lépe připravený hráč zvládne větší objem tréninků, rychleji regeneruje, v zápase má lepší pozice pro zahrání úderů, je psychicky odolnější atd.)
 - o 3x ročně termín – povinnost 2x se zúčastnit a splnit kritéria,
 - o 1x ročně VITAL (prohlídka + laktátový test),
 - o práce se sporttesterem, vyhodnocování laktátových testů apod.

- Podpora juniorských reprezentantů:
 - o zajištění trenérského vedení na kempech před MEJ/MSJ a samotných turnajích,
 - o podpora v rámci II. úrovně a v případě těch nejlepších III. úrovně.
- Reprezenační smlouvy:
 - o u dospělých uzavřít smlouvy na čtyřletý olympijský cyklus,
 - o u juniorů potom na dvouletý cyklus vrcholící na MEJU15/U17/U19.
- Smlouvy s reprezentačními trenéry:
 - o uzavřeny na dvouletý cyklus u juniorské reprezentace (vždy s vrcholem MEJ U15/U17/U19),
 - o u dospělé reprezentace uzavřena nejméně na roky 2022 – 2024 s cílem přípravy na OH 2024 a útok na medaile z EH 2023 a ME 2024,
 - o má se za to, že reprezentačními trenéry by měli být především trenéři II. a III. úrovně výše popsaného systému.



Ostatní

Doporučení na doplnění fungujícího systému:

- vedení svazu/TMK
 - o vytvořit jistá a dlouhodobá pracovní místa na hlavní pracovní poměr, se kterými je možné při plánování kariéry počítat (organizace TMK, šéftrenér/metodik, trenér centra apod.); atraktivní pro (potenciálně) kvalitní hráče i trenéry,
 - o v případě práce marketingové komise a nalezení partnera pro svaz/reprezentaci – nezávislost na dotacích a větší možnost plánování/rozvoje.
- metodika:
 - o zahájit systematickou práci s dětmi už ve věku do 8 let,
 - o zajištění svazové metodiky (vydání a distribuce Coach Level One/Two, workshopy, školení trenérů, příprava doporučených plánů, trenérský web, články na webu atd.),
 - o společná centralizovaného metodického postupu v přípravě dětí a mladších juniorů.
- z důvodu odlišných přístupů a tréninkových potřeb pro hráče můžeme odlišovat tři trenéry:
 - o trenér pro děti ve věku 4 – 10 let (učí sportovní/badmintonové základy + vztah),
 - o trenér pro hráče ve věku 8 – 18 let (učí pokročilou techniku + zdokonaluje trénink),
 - o 15 a starší (rozumí komplexnosti badmintonu a dovádí detaily k dokonalosti + trénink k vítězství).

Doporučený rozvoj práce s hráči

Téma	Přibližný věk	Cíl	Principy	Technické/taktické dovednosti	Prostředky
Základní rozvoj pohybových dovedností	4 – 8	Všestranný základ	Zdokonalování pohybů Všestranný pohyb	Práce s variantami držení rakety Žonglování s míčkem Správné odhození/běhání	Zábava; základy sportovních dovedností; malé skupinky; motivační cvičení; neustálá změna podnětů; různorodé a komplexní na celé tělo – badminton: koordinace, ovládání míče a rakety, na konci možno přejít na minibadminton
Všestranný základní trénink	6 – 11	Základ pro trénink a zdokonalování techniky/taktiky	Účinný zátěžový podnět Optimální vztah mezi zátěží a odpočinkem Princip variace Princip věkové přiměřenosti	Příprava na úder Varianty spodních úderů Split-step Výpad Základní znalost taktiky	Všestranný rozvoj pohybových dovedností, základní badmintonové dovednosti a základy taktiky, vztah k systematickému tréninku, turnaje minibadminton
Rozvíjející trénink	10 – 14	Specifické dovednosti	+ navíc Princip opakování a nepřetržitosti Princip cíleně směřované koordinace	Varianty horních úderů Zapojení stisku prstů do všech úderů Tempo pohybu Přeskok Pokročilá znalost taktika a částečná schopnost jejího použití	Ca od 11 let etapa učení specifických dovedností, zaměření na dvouhru (postupný přechod do párových disciplín), základy fyzické přípravy, turnaje U13/U15/U17 – princip třetin
Výkonnostní trénink	12 – 16	Rozvinutí všech dovedností na vysokou úroveň	+ navíc Princip individuality Vzájemné působení tréninkových prvků	Taktické varianty + správné použití Kontrola hry Vedení zápasu s trenérským dohledem	Růst výkonnosti, zaměření na detail, specializace, pokročilé dovednosti, komplexní příprava, regenerace, juniorské turnaje – princip třetin
Vysoce výkonnostní trénink	15 – 20	Rozvinutí všech dovedností na vrcholovou úroveň	+ navíc Periodická regenerace	Vrcholná úroveň taktických variant Vysoká kontrola hry Schopnost samostatného vedení zápasu a jeho vyhodnocení	Zdokonalování všech dovedností, zaměření na detail. Juniorské turnaje a turnaje dospělých, směřování přípravy ke krátkodobým, střednědobým a dlouhodobým cílům.
Vrcholový trénink	18 – 24	Dovednosti na vrcholové úrovni a v potřebném objemu	+ navíc Objemová příprava – úroveň I	Zdokonalení výše uvedeného	Výše uvedené v potřebném objemu a kvalitě. Národní a mezinárodní turnaje dospělých; v úvodu

					období adaptace na přechod do dospělé kategorie (změna stylu hry, taktiky, kondiční připravenost atd.).
Vysoce vrcholový trénink	22 a více	Maximální úroveň dovedností, kvality a objemu přípravy a regenerace	+ navíc Objemová příprava – úroveň II	Maximální úroveň komplexního přístupu	Výše uvedené v maximálním objemu a kvalitě. Vyladění všech složek sportovního výkonu, dosažení osobního herního maxima.